

METODIKA FIZIČKOG VASPITANJA 1 - PROGRAM VEŽBI

1. Formulirati cilj i zadatke aktivnosti za sledeće temu (jedinicu aktivnosti):

Hodanje po suženoj površini

Cilj: _____

Biološko-zdravstveni zadaci:

Vaspitni zadaci:

Obrazovni zadaci:

1. Formulirati cilj i zadatke aktivnosti za sledeću temu (jedinicu aktivnosti):

Obuka skoka udalj iz mesta

Cilj: _____

Biološko-zdravstveni zadaci:

Vaspitni zadaci:

Obrazovni zadaci:

METODIKA FIZIČKOG VASPITANJA 1 - PROGRAM VEŽBI

1. Formulirati cilj i zadatke aktivnosti za sledeće temu (jedinicu aktivnosti):

Izvođenje koluta napred

Cilj: _____

Biološko-zdravstveni zadaci:

Vaspitni zadaci:

Obrazovni zadaci:

2. Formulirati cilj i zadatke aktivnosti za sledeću temu (jedinicu aktivnosti):

Vučenje i potiskivanje

Cilj: _____

Biološko-zdravstveni zadaci:

Vaspitni zadaci:

Obrazovni zadaci:

METODIKA FIZIČKOG VASPITANJA 1 - PROGRAM VEŽBI

1. Formulirati cilj i zadatke aktivnosti za sledeću temu (jedinicu aktivnosti):

Obuka različitih oblika trčanja

Cilj: _____

Biološko-zdravstveni zadaci:

Vaspitni zadaci:

Obrazovni zadaci:

1. Formulirati cilj i zadatke aktivnosti za sledeću temu (jedinicu aktivnosti):

Vežbe za prevenciju ravnog stopala

Cilj: _____

Biološko-zdravstveni zadaci:

Vaspitni zadaci:

Obrazovni zadaci:

METODIKA FIZIČKOG VASPITANJA 1 - PROGRAM VEŽBI

2. Formulirati cilj i zadatke aktivnosti za sledeću temu (jedinicu aktivnosti):

Nošenje lopte na različite načine

Cilj: _____

Biološko-zdravstveni zadaci:

Vaspitni zadaci:

Obrazovni zadaci:

METODIKA FIZIČKOG VASPITANJA 1 - PROGRAM VEŽBI

1. Formulirati cilj i zadatke aktivnosti za sledeću temu (jedinicu aktivnosti):

Kotrljanje telom

Cilj: _____

Biološko-zdravstveni zadaci:

Vaspitni zadaci:

Obrazovni zadaci:

METODIKA FIZIČKOG VASPITANJA 1 - PROGRAM VEŽBI

1. Formulirati cilj i zadatke aktivnosti za sledeću temu (jedinicu aktivnosti):

Puzanje po kosoj površini

Cilj: _____

Biološko-zdravstveni zadaci:

Vaspitni zadaci:

Obrazovni zadaci:

METODIKA FIZIČKOG VASPITANJA 1 - PROGRAM VEŽBI

1. Formulirati cilj i zadatke aktivnosti za sledeću temu (jedinicu aktivnosti):

Gađanje u cilj

Cilj: _____

Biološko-zdravstveni zadaci:

Vaspitni zadaci:

Obrazovni zadaci:

